

Guy Swinnen et Helmut Lotti sur le vélo pour "Te Gek"

Article belge de Inge Bosschaerts
paru dans **Nieuwsblad.be** du 29 juin 2011
(Traduction : Susanne)

DIEST - Les vrais cyclistes commencent dès samedi mais à partir du 12 juillet, une délégation de l'hôpital psychiatrique de Diest fera un petit tour. Le but, c'est de faire en sorte qu'on puisse parler sur la santé mentale. Entre autres, c'est Guy Swinnen et Helmut Lotti qui participeront au tour de vélo. « L'an dernier, mon père fut hospitalisé dans une clinique psychiatrique après une attaque d'apoplexie, » dit Michel Wuyts, commentateur de courses de vélo de Scherpenheuvel. « Je suis entré dans cet hôpital psychiatrique avec de grands soupçons. Mais à ma grande surprise, mon père est rentré comme neuf après quelques semaines. J'ai eu le sentiment qu'il me fallait redonner quelque chose à la psychiatrie. C'est pour ça que j'ai consenti à participer à Tous fous du Tour. » C'est une initiative de l'hôpital psychiatrique Sint-Annendaal à Diest. Cette initiative va parfaitement avec "Te Gek"

Le but, c'est de faire en sorte qu'on puisse parler sur la santé mentale et de rompre le tabou autour de ce sujet. Cela fut déjà fait avec les quatre CD et séries de concerts de "Te Gek" mais cet été, il y a aussi un Tour de France pour "Te Gek".

Sous le slogan « Tous fous du Tour », 25 patients, patients anciens et collaborateurs de l'hôpital psychiatrique de Diest font un petit Tour de France avec quelques Flamands connus. Entre autres, c'est Helmut Lotti, Jelle Van Riet, Guido Belcanto, Serge Baguet, Jim Van De Laer, Kristien Hemmerechts et Guy Swinnen qui iront de Saint-Rémy de Provence dans le sud de la France en deux semaines. La destination, c'est l'hôpital psychiatrique Saint-Paul-de-Mausole où Vincent Van Gogh fut reçu en 1889. Hier, les participants se sont donnés rendez-vous pour tester la qualité de leurs jambes.

Guy Swinnen, chanteur et musicien d'Assent, a encore ses doutes. « Je suis déjà allé m'entraîner à plusieurs reprises, » dit-il. « Cela a bien marché chaque fois mais bien sûr, un terrain plat est tout à fait différent de, par exemple, le Col du Galibier ou le Col du Télégraphe. » Michel l'a consolé. « Alors, Guy, le Galibier n'est pas aussi pénible que cela. Mais des tours à bicyclette à Assent seuls ne te permettront pas d'atteindre le sommet. Moi, j'irais, une fois, dans les Ardennes pour t'exercer. »

Le chanteur Helmut Lotti est en meilleure forme. Tout récemment, il a surmonté le Mont Ventoux. De plus, la motivation de fournir une bonne prestation lors de Tous fous du Tour également est bien élevée. « En tour ensemble, franchir les montagnes ensemble : à mon avis, c'est vraiment fou, » rit-il. « Et en plus pour une bonne œuvre. Car il est la mission de la société d'aider ceux qui ont manqué le bateau de rentrer à bord. Mais cela sera seulement possible si ces gens demandent une bouée de sauvetage eux-mêmes. Et à cause du tabou autour des soins liés à la santé mentale, cela exige du courage, quand même. Car ces gens savent que quelques matelots sains préfèrent ne pas avoir ceux qui risquent d'être noyés à bord. Pourquoi ? Tout comme, par exemple, les patients atteints du cancer, les patients psychiatriques n'ont pas choisi leur maladie. » C'est précisément pour rompre ce tabou que l'hôpital psychiatrique Sint-Annendaal sort de tels projets que "Te Gek" ou "Tous fous du Tour". Entre les 12 et 18 juillet, les cyclistes surmonteront les 350 kilomètres entre Diest et Saint-Rémy de Provence.

Source : <http://www.nieuwsblad.be/article/detail.aspx?articleid=313C0V8C>